



## THỰC ĐƠN THÁNG 10

TUẦN 1		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
		30/9	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10
BUỔI SÁNG MORNING SNACK	Ăn sáng Snack	Hủ tiếu Nam Vang	Cháo thịt heo, đậu hũ non bí đỏ	Bún bò Huế	Bánh đa nấu cá lóc phile	Mì gà quay	Bánh phở nấu thập cẩm
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua
BUỔI TRƯA LUNCH	Menu Chính Main Course	Cá diêu hồng tẩm xù + tương cà	Bò kho cà rốt	Thịt heo vo viên sốt DemiGlace	Đùi gà sốt bơ tỏi	Cá chẻm sốt chua ngọt	Trứng cuộn thịt và hành tây
	Rau xào-luộc-hấp Vegetables	Rau muống luộc	Mướp hương xào	Cải thìa luộc	Cải thảo xào	Đậu cove hấp	Bắp cải xào
	Canh Soup	Bí xanh nấu tôm	Rau dền nấu thịt	Su su, cà rốt hầm xương	Bí đỏ nấu thịt	Mồng tơi nấu thịt	Cải ngọt nấu thịt
	Tráng miệng Dessert	Lê	Thanh long đỏ	Dưa hấu	Bánh Flan	Dưa lưới	Táo gala
BUỔI XE AFTERNOON SNACK	Nước Trái Cây Fruit Juice	Nước Cam	Nước sâm mía lau	Nước chanh dây	Nước tắc	Yakult	Nước ép Ổi
	Ăn xế Snack	Soup cua, nấm bào ngư	Ngũ cốc Kelloog's Froot Loops + sữa tươi không	Nui sao nấu tôm thịt	Sandwich Ham Chesse	Bún gạo nấu thịt bò	Bánh mì chà bông (TP)
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi



## THỰC ĐƠN THÁNG 10

TUẦN 2		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
		7/10	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10
BUỔI SÁNG MORNING SNACK	Ăn sáng Snack	Phở bò	Hủ tiếu nấu Gà, cải ngọt	Cháo thịt heo khoai lang	Cơm Tấm thịt heo quay mật ong + nước mắm chua ngọt	Mì trứng nấu hải sản	Soup thịt heo và nấm đùi gà
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua
BUỔI TRƯA LUNCH	Menu Chsinh Main Course	Cá phile tẩm xù + sốt mè rang (Nhà trẻ làm sốt)	Thịt heo áp chảo sốt Teriyaki + Cơm trộn rong biển	Đùi gà rim mắm tỏi	Cá lóc phile kho củ cải trắng	Bò Burger sốt Nấm kiểu Âu + Cơm chiên trứng	Tôm thịt xào bông cải, cà rốt
	Rau xào-luộc- hấp Vegetables	Bó xôi xào	Bắp cải luộc	Su su xào	Cải thảo xào	Cải ngọt luộc	Rau muống xào
	Canh Soup	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa nấu thịt	Rau dền nấu Tôm	Rau củ hầm xương	Bí xanh nấu thịt	Cải thảo nấu thịt
	Tráng miệng Dessert	Nho	Dưa hấu	Bánh Flan	Cam vàng	Dưa lưới	Lê
BUỔI XE AFTERNOON SNACK	Nước Trái Cây Fruit Juice	Nước chanh	Nước Cam	Nước ép Ổi	Nước chanh dây	Yakult	Nước tắc
	Ăn xế Snack	Xôi xá xíu	Bánh đa nấu bò bằm	Bún gạo nấu Ếch, thịt heo	Nui sao nấu gà và Nấm	Cháo cá diêu hồng, bó xôi	Bánh bông lan nho (TP)
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi



## THỰC ĐƠN THÁNG 10

TUẦN 3		THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
		14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
BUỔI SÁNG MORNING SNACK	Ăn sáng Snack	Bún Riêu (Thịt heo, chả lụa, đậu hũ)	Mì nấu bò kho	Bún gạo nấu thịt heo, cải thìa	Bánh đa nấu thịt bò, rau củ	Nui sao nấu gà, nấm kim châm	Mì Quảng nấu tôm, thịt & trứng cút
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua	Sữa tươi	Sữa chua
BUỔI TRƯA LUNCH	Menu Chính Asian Main Course	Cá thu phile hầm cà chua, khoa tây và bí ngò	Thăn heo áp chảo sốt BBQ+ Cơm chiên tỏi	Đùi gà sốt dầu hào	Tôm rim thịt	Mì Ý sốt bò bằm	Cá phile tẩm xù + sốt mè rang
	Rau xào-luộc- hấp Vegetables	Rau muống xào	Cải thìa luộc	Cải ngọt xào	Su su luộc	Bông cải hấp	Bắp cải xào
	Canh Soup	Bí xanh nấu thịt	Củ sen nấu thịt	Rau củ hầm xương	Khoai mỡ nấu thịt	Cải thảo nấu tôm	Bí đỏ nấu thịt
	Tráng miệng Dessert	Dưa lưới	Bánh Flan	Thanh long	Táo	Lê	Dưa hấu
BUỔI XE AFTERNOON SNACK	Nước Trái Cây Fruit Juice	Nước Cam	Nước đậu đỏ	Nước tắc	Nước chanh	Yakult	Nước ép Táo, thơm
	Ăn xế Snack	Nui tam xao thập cẩm Nui sao nấu tôm thịt (Nhà trẻ)	Miến đậu xanh nấu lươn thịt heo	Cháo Cá phi lê nấu đậu xanh	Bún Thang ( Trứng, chả lụa, thịt gà)	Hủ tiếu nấu thịt heo, trứng cút	Bánh bông lan phủ cookie (TP) Bánh phở nấu thịt bò, cải ngọt ( Nhà trẻ)
	Sữa tươi Fresh Milk	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi